

**DIP-C-2001**

**LCS-1X**

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION –  
DECEMBER 2023  
LIFE COPING SKILLS**

Time : 3 hours

Maximum marks : 70

**PART A — (3 × 3 = 9 marks)**

Answer any **THREE** questions out of Five questions in  
50 words.

1. Define coping. Mention the different types of coping.

சமாளிப்பதை வரையறுக்க. சமாளிப்பதற்கான பல்வேறு வகைகளைக் குறிப்பிடவும்.

2. What is Positive thinking?

நேர்மறை சிந்தனை என்றால் என்ன?

3. What is Self Esteem?

சுயமரியாதை என்றால் என்ன?

4. Write Five Cs' of decision making

முடிவெடுக்கும் 'ஐந்து C க்கள்' எழுதவும்.

5. What is Success? What is Time Management?

வெற்றி என்றால் என்ன? நேர மேலாண்மை என்றால் என்ன?

PART B — (3 × 7 = 21 marks)

Answer any THREE questions out of Five questions in 150 words.

6. What is Shyness? How do you overcome Shyness?

கூச்சம் என்றால் என்ன? கூச்சத்தை எப்படி சமாளிப்பது?

7. Define Personality. What are the characteristics and elements of Personality?

ஆளுமையை வரையறுக்கவும். ஆளுமையின் பண்புகள் மற்றும் கூறுகள் என்ன?

8. Manifestation of Low Self Esteem.

குறைந்த சுயமரியாதையின் வெளிப்பாடு.

9. What is loneliness? How will you overcome loneliness?

தனிமை என்றால் என்ன? தனிமையை எப்படி வெல்வீர்கள்?

10. What is Anger? What are the effects of Anger?

கோபம் என்றால் என்ன? கோபத்தின் விளைவுகள் என்ன?

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions out of Seven questions in  
400 words.

11. What is Teamwork? What are the works of Teamwork?

குழுப்பணி என்றால் என்ன? குழுப்பணியின் பணிகள் என்ன?

12. Mention five positive and negative ways of coping.

சமாளிப்பதற்கான ஐந்து நேர்மறை மற்றும் எதிர்மறை வழிகளைக் குறிப்பிடவும்.

13. Differentiate between people with High Self Esteem and Low Self Esteem.

உயர்ந்த சுயமரியாதை மற்றும் குறைந்த சுயமரியாதை உள்ளவர்களை வேறுபடுத்துக.

14. Explain the ten principles for Managing Problems Positively.

பிரச்சனைகளை நேர்மறையாக நிர்வகிப்பதற்கான பத்து கொள்கைகளை விளக்கவும்.

15. What are the Strategies for Managing Conflicts? Explain.

மோதல்களை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள் என்ன? விளக்கவும்.

16. What is Stress? How will you manage Stress?

மன அழுத்தம் என்றால் என்ன? மன அழுத்தத்தை எவ்வாறு சமாளிப்பது?

17. What are the Strategies for Managing Conflicts? Explain.

மோதல்களை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள் என்ன? விளக்கவும்.

---

**DIP-C-2002**

**CNS-1X**

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —  
DECEMBER, 2023.**

**COMMUNICATION SKILLS**

Time : 3 hours

Maximum marks : 70

**PART A — ( $3 \times 3 = 9$  marks)**

Answer any **THREE** questions out of Five questions in  
50 words.

1. List out the five types of Communication.
2. Write the common forms of Communication.
3. Write the four essential components of a group discussion assessments.
4. Write any four main elements of body Language.
5. Mention any six elements of speech.

**PART B — ( $3 \times 7 = 21$  marks)**

Answer any **THREE** questions out of Five questions in  
150 words.

6. Write the characteristics of good Conversation.
7. Explain the three principles of Communication.

8. What are the major factors necessary for an effective group discussion. Why?
9. What are the ten principles for leadership Communication?
10. Describe the two major types of Essays.

PART C — ( $4 \times 10 = 40$  marks)

Answer any FOUR questions out of Seven questions in  
400 words.

11. List out the components of Interpersonal Skills. Explain any five skills.
12. Write the guidelines for Effective Communication.
13. Write a letter to your principal requesting permission to participate in cultural competitions organized by a neighboring school.
14. Describe the four most important parameters in group discussions.
15. How to prepare telephonic Interview?
16. Mention the parts of formal letter.
17. What are the major pitfalls in public speaking? what are the constituents of body language?

**DIP-C-2073    AVDGD-12X/  
VDGD-12X**

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —  
DECEMBER 2023.**

**General Duty Assistant**

**First Year**

**COMMUNITY HEALTH NURSING**

**Time : 3 hours**

**Maximum marks : 70**

**PART A — (3 × 3 = 9 marks)**

**Answer any THREE questions.**

1. Write the functions of PHC.  
ஆரம்ப சுகாதார நல மையத்தின் செயல்பாடுகள் யாது?
2. Write the fetal health check up during pregnancy.  
கர்ப்ப கால பரிசோதனைகள் பற்றி எழுதுக.
3. What is infection?  
நோய் தொற்று என்றால் என்ன?

4. What are the records maintained during labour period?

பேறு காலத்தில் கடைபிடிக்க வேண்டிய பதிவேடுகள் யாவை?

5. What is meant by puerperal sepsis?

மகப்பேறு தொற்று என்றால் என்ன?

PART B — (3 × 7 = 21 marks)

Answer any THREE questions.

6. Short note about primary health care in India.

இந்தியாவில் சமூக நல சேவைகள் - சிறு குறிப்பு வரைக.

7. What are the risk factors of home delivery?

வீட்டு பிரசவத்திற்கான அபாய காரணிகள் யாவை?

8. Write a national immunization schedule.

தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணை பற்றி எழுதுக.

9. Write about vector control methods.

நோய் கிருமிகளை நீக்கும் முறைகளை பற்றி எழுதுக.

10. Describe immediate care of new born.

பச்சிளங் குழந்தை உடனடி கவனித்தல் பற்றி கூறுக.

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

11. Detail about MCH.

தாய் சேய் நல பராமரிப்பு பற்றி விவரி.

12. What are the roles of health workers in school health programme?

பள்ளி நலத் திட்டத்தில் நல பணியாளரின் பங்கு யாவை?

13. Define : Typhoid fever, incubation period, spreading methods, sign and symptoms.

டைபாய்டு காய்ச்சல், பரவும் வழிகள், அடைக்காலம் மற்றும் அறிகுறிகள் பற்றி வரையறு.

14. Explain about healthful school environment.

ஆரோக்கியமான பள்ளி சுற்றுப்புற நலம் பற்றி விளக்குக.

15. What are the gastric infections and preventing methods?

வயிற்றில் ஏற்படும் நோய் தொற்றுகள் மற்றும் தடுக்கும் முறைகள் யாவை?

16. Detail about alternative / response of body systems of infection.

நோய் ஊடுருவலின் காரணமாக உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் பற்றி விளக்குக.

17. What are the normal changes in post-natal period?

பிரசவத்திற்கு பின் ஏற்படும் சாதாரண மாற்றங்கள் யாவை?

---

**DIP-C-2074    AVDGD-13X/  
VDGD-13X**

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —  
DECEMBER 2023.**

**General Duty Assistant**

**First Year**

**MATERNAL AND CHILD HEALTH**

**Time : 3 hours**

**Maximum marks : 70**

**PART A — (3 × 3 = 9 marks)**

**Answer any THREE questions.**

1. List out the types of pelvis.

பெல்விஸ் - ன் வகைகள் யாவை?

2. Define : Lochia.

லோக்கியா - வரையறு.

3. Write Anti-infective drugs.

தொற்று நோய்க்கான தடுப்பு மருந்துகள் பற்றி எழுதுக.

4. What are the conditions required surgery.  
முன் பிரசவ அறுசை சிகிச்சைக்கான காரணங்கள் யாவை?
5. Define : Abortion and types.  
கருக்கலைப்பு என்றால் என்ன? அதன் வகைகள் யாவை?

PART B — (3 × 7 = 21 marks)

Answer any THREE questions.

6. What are the responsibilities of health workers male/ female in maternal health services?  
குடும்ப நல சேவைகளில் ஆண்/பெண் ஊழியர்களின் பொறுப்புகள் மற்றும் கடமைகள் யாவை?
7. Explain about menstrual cycle.  
மாதவிடாய் சுழற்சி பற்றி விளக்குக.
8. Write briefly about post-natal care.  
பின் பிரசவ பாதுகாப்பு / கவனிப்பு குறித்து விடையளி.
9. Describe : Episiotomy.  
எபிசியாடமி பற்றி விரிவாக விடையளி.
10. Physiological changes during pregnancy.  
கர்ப்பம் தடுத்தலின் போது ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்கள் பற்றி எழுதுக.

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

11. Describe labour and stages of labour.  
பிரசவம் வரையறு - பிரசவத்தின் படிநிலைகள் யாவை ?
12. Explain the education for adoption of family planning methods after delivery.  
பிரசவத்திற்கான பிறகு குடும்ப கட்டுப்பாடு திட்டத்திற்கான கல்வி பற்றி விளக்குக.
13. Detail about minor disorder of pregnancy.  
பிரசவ கால குறைபாடுகள் பற்றி விளக்குக.
14. Write the importance of breast feeding.  
தாய்பால் கொடுத்தலின் முக்கியத்துவம் பற்றி எழுதுக.
15. What are the role of community health nurse?  
சமூக நல செவிலியரின் பொறுப்புகள் யாவை ?
16. Write briefly about MCH services.  
தாய் - சேய் நல மையம் அமைத்தல் பற்றி விரிவாக எழுதுக.
17. Describe growth and development of foetus in the uterus.  
கர்ப்பபையில் கருவின் வளர்ச்சி பற்றி விவரி.